

# Portobello Sautéed with Spaghetti

*Serves 2 people*



## Ingredients

- 2 large portobellos, cut into chunks
- ½ red bell pepper chopped
- ½ chopped green pepper
- ½ chopped onion
- 2 minced garlic cloves
- 1 cup chopped coriander
- 2 tablespoons of soy sauce
- 2 tablespoons of olive oil



## Instructions

- Add olive oil to frying pan and brown the chopped garlic and onions.
- Add the red and green peppers and cook for a minute.
- Add Portobello cubes, drizzle soy sauce over mixture
- After a few minutes of cooking add coriander and season with salt and pepper to taste.
- Cook spaghetti as package directed.

# Portobello Salteado con Espagueti

*Sirve 2 personas*



## Ingredientes

- 2 portobellos grandes, cortados en trozos
- ½ pimiento rojo picado
- ½ pimiento verde picado
- ½ cebolla picada
- 2 dientes de ajo picados
- 1 taza de cilantro picado
- 2 cucharadas de salsa de soya
- 2 cucharadas de aceite de oliva



## Preparación

- Agregue aceite de oliva a la sartén y dore el ajo y la cebolla picados.
- Agregue los pimientos rojos y verdes y cocine por un minuto.
- Agregue cubos de Portobello, rocíe salsa de soya sobre la mezcla
- Después de unos minutos de cocción, agregue el cilantro y sazone con sal y pimienta al gusto.
- Cocine los espaguetis como se indica en el paquete.

# Portobello Xào mì Ý

2 phần ăn



## Thành phần:

- 2 portobellos lớn, cắt thành khối
- ½ quả ớt chuông đỏ xắt nhỏ
- ½ ớt xanh xắt nhỏ
- ½ củ hành tây xắt nhỏ
- 2 tép tỏi băm nhỏ
- 1 chén rau mùi xắt nhỏ
- 2 muỗng canh nước tương
- 2 muỗng canh dầu ô liu



## Sự chuẩn bị:

- Thêm dầu ô liu vào chảo và phi thơm tỏi và hành tây băm nhỏ.
- Thêm ớt đỏ và xanh và nấu trong một phút.
- Thêm khối Portobello, rưới nước tương lên trên hỗn hợp
- Sau vài phút nấu, thêm rau mùi và nêm muối và hạt tiêu cho vừa ăn.
- Nấu mì spaghetti theo hướng dẫn trên bao bì.



@VEGGIELUTION