

“Cooking Matters”

¡Gratis—Clases de Cocina!



Aprender a cocinar recetas sanas y deliciosas

Aprenderá como:

- Preparar recetas saludables rápidamente
- Elegir productos frescos y de temporada

Durante la clase, usted puede:

- Aprender consejos y trucos para cocinar recetas rápidas y saludables
- Tratar nuevas recetas de verduras
- Tomar recetas nuevas a hogar
- ¡Cocinar con tus niños!

Al final de cada clase, recibirá una bolsa gratis de provisiones para llevar a la casa.

Fechas:

Cada martes, 15 de febrero hasta
22 de marzo

11:00 hasta 1:00

Este clase es para adultos.
Necesitas asistir 4 de los 6 clases
para graduarse.

Dónde:

Meeting Hall, Emma Prusch Park
647 South King Rd
San Jose, CA

“Cooking Matters” Free Cooking Classes



Learn to prepare healthy & delicious recipes

You will learn how to:

- Prepare healthy recipes quickly
- Choose fresh, seasonal produce

During the classes, you can:

- Learn tips & tricks to help you cook fast, healthy recipes
- Try new vegetable recipes
- Take home new recipes
- Cook with your kids!

At the end of each class, you will receive a free bag of groceries to take home.

Class dates:

Every Tuesday, starting
February 15th - March 22nd

Time: 11:00 am — 1:00 pm

This class is for adults. You must attend at least 4 of the 6 classes in order to graduate

Where:

Meeting Hall, Emma Prusch Park
647 South King Rd
San Jose, CA

To sign up, please contact Julia: (818) 634 8068 julial@veggielution.org